

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>ELENA FRANZOT</b>
Indirizzo	<b>VIALE TRIESTE, N. 131, GRADISCA D'ISONZO (GO) – 34072 – ITALIA</b>
Data e luogo di nascita	<b>25 GIUGNO 1983, TRIESTE</b>
Nazionalità	<b>Italiana</b>
Telefono	<b>+39 328 8292426</b>
E-mail	<b>franzotelena@gmail.com</b>
Sito Web	<b>www.elenafranzot.it</b>
Iscrizione Albo Psicologi	<b>Albo degli Psicologi del FVG, n°1411, in data 11/04/2011</b>
Certificazioni internazionali	<b><i>Europsy</i>, European Certificate in Psychology (19/10/2011)</b>
Professione	<b>Psicologa Psicoterapeuta – libero professionista specializzata in Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana Terapeuta EMDR Formata nel Metodo Gottman per la Terapia di Coppia Perfezionata in Psicologia Giuridica - Consulente Tecnico di Parte</b>

## PRESENTAZIONE

Sono una Psicologa specializzata in Psicoterapia, mi prendo cura della Salute psicologica delle persone che si rivolgono a me. Nel rispetto totale della loro dignità e del diritto alla riservatezza, opero attraverso tecniche e modelli psicologici che abbiano solide basi scientifiche. Il mio impegno esclusivo è fornire al paziente gli strumenti psicologici su misura per la risoluzione del problema presentato. Il presupposto a guida del mio operato è che i nostri pensieri ed emozioni dipendano da un'immagine mentale della realtà che è solo una delle possibili: come tale è modificabile, in base all'aggiunta di nuove informazioni, conscie od inconscie. La mappa non è il territorio. Lavoro con preadolescenti, adolescenti ed adulti. Studio ed applico sia tecniche cognitive comportamentali, sia tecniche ipnotiche, immaginative e meditative, ma considero valido qualsiasi approccio che possa essere efficace in senso terapeutico. *"Se puoi curare, cura; se non puoi curare, lenisci il dolore; se non puoi lenire il dolore, consola"*. Ippocrate.

## PUBBLICAZIONI

- Titolo | *Elena F., "Quarantena e salute mentale: l'esperienza in presa diretta di una psicoterapeuta", in "Brainfactor", testata giornalistica scientifica, 4 aprile 2020*
- Titolo | *Elena F., "Covid-19, come sopravvivere all'isolamento", in "Brainfactor", testata giornalistica scientifica, 20 marzo 2020*
- Titolo | *"Lieve è il dolore che permette di prendere una decisione - Come la Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana crea un'opzione di scelta e libera dall'obbligo di sopportare il dolore", pubblicata in "rivista italiana di psicoterapia ipnotica" anno 34° n. 5, febbraio 2015*
- Titolo | *"In-group and Out-group Implicit Attitudes among Italians and Bengalis in North Italy", presentata all' Alps Adria Psychology Conference, Klagenfurt, Austria, pubblicata in "review of psychology" vol. 17, anno 2010*

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) | Dal 02/2013 ad oggi
- Tipo di azienda o settore | **Libero professionista – Studio Privato**
- Tipo di impiego | Psicologa Psicoterapeuta  
Aree di intervento:
  - Adolescenti, Adulti ed Anziani
  - Individui e Coppie
  - Ansia e Depressione
  - Attacchi di panico
  - Insonnia
  - Cefalea ed Emicrania
  - Disturbo Ossessivo Compulsivo
  - Stress e Traumi
  - Disturbi Psicosomatici
  - Disturbo da TIC (anche per bambini)
  - Dipendenza da Gioco d'Azzardo
  - Gestione della Rabbia
  
- Date | 05/04/2019 e 12/04/2019
- Tipo di azienda o settore | **Conferenza** "La mente e le malattie croniche ed oncologiche", promossa dal Comune di Campofornido (UD).
- Tipo di impiego | Intervento intitolato "Il legame tra mente e corpo nella malattia. L'importanza di gestire lo stress".
  
- Date (da – a) | Dal 2018 ad oggi
- Tipo di azienda o settore | **Gestione dello stress nelle malattie croniche ed oncologiche**
- Tipo di impiego | Il legame mente e corpo è di importanza fondamentale nelle malattie, soprattutto per quanto riguarda l'impatto negativo di un senso di impotenza e disperazione prolungato nel tempo. Sono queste emozioni, e non lo stress dell'esistenza in sé, a contribuire a processi infiammatori che agevolano l'insorgere e la progressione della malattia.
  
- Date (da – a) | Dal 2017 ad oggi
- Tipo di azienda o settore | **Psicologia della Violenza sugli Uomini**

In Italia, gli uomini che hanno subito abusi da parte delle donne sono circa 3,8 milioni. Quello di cui si sta parlando ha dunque le dimensioni di un fenomeno importante, al momento sommerso e sottovalutato.

- Date
- Tipo di azienda o settore
  
- Date
- Tipo di azienda o settore
  
- Tipo di impiego
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
  
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2014 ad oggi

**Psicologia Clinica del Dolore:** mi occupo di pazienti con dolore cronico attraverso la Psicoterapia Ipnotica che consente di lenire e gestire il dolore.

29/08/2013 e 26/10/2013

**Conferenza** “*La spiegazione scientifica delle guarigioni miracolose*”, promossa dal Circolo Culturale Triestino di Studi Psicoanalitici e Sociali Intervento intitolato “*L'utilizzo strategico del linguaggio come raffinato strumento di cambiamento della persona*”

Dal 07/2012 al 09/2013

**Ambulatorio Ansia e Depressione, Ass. 5, Palmanova (UD)**

Azienda sanitaria, settore psicologia clinica

Psicologa specializzanda in psicoterapia

Diagnosi, colloquio, sostegno psicologico

Dal 06/2011 al 07/2012

**Centro di Salute Mentale, Ass. 5, Palmanova (UD)**

Azienda sanitaria, settore psicologia clinica

Psicologa specializzanda in psicoterapia

Diagnosi, colloquio, consulenza psicologica e gestione gruppo di autoaiuto

Dal 07/2011 al 03/2012

Aziende private

**Psicologia del lavoro**

Psicologo del lavoro

Analisi di clima e cultura organizzativi

20/09/10 – 15/03/2011

**Comunità Arcobaleno, 38, via San Michele, 34170, Gorizia**

Psicologia clinica

Tirocinio psicologa

Assistenza a utenti psichiatrici e adolescenti tossicodipendenti

15/03/2010 – 15/09/2010

**Unità Operativa Età Evolutiva Prevenzione Handicap (U.O.E.E.P.H.), via Galvani (ospedale S. Polo), ASS. 2, 34074, Monfalcone (GO)**

Psicologia clinica e dello sviluppo

Tirocinio psicologa

Diagnosi, sostegno, valutazione, progettazione di programmi riabilitativi, interventi su richiesta del Tribunale dei Minori, relativamente a minori con difficoltà che ostacolano lo sviluppo nell'età evolutiva

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>03/2009 – 16/09/2010</p> <p><b>Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia</b>  Ricerca sperimentale presso l'università  Ricercatrice; titolo della ricerca: <i>"In-group and Out-group Implicit Attitudes among Italians and Bengalis in North Italy"</i>  Ricerca di psicologia socioculturale: analisi della letteratura, costruzione di un test (IAT cartaceo), raccolta dati sul campo, analisi dei dati, interpretazione risultati</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>05/03/2008 – 04/08/2008</p> <p><b>"CIVI.FORM SOC. COOP SOCIALE", 5, viale Gemona, 33043, Cividale del Friuli (UD)</b>  Settore educativo  Educatrice  Accoglienza e gestione di minori italiani e stranieri</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>15/09/2005 – 15/03/2006</p> <p><b>Istituto Psico-Medico-Pedagogico "Villa Santa Maria della Pace", 10, via Armando Diaz, 34076 Medea (GO)</b>  Psicologia clinica, settore handicap adulti  Tirocinio psicologa  Diagnosi, sostegno, interventi riabilitativi ed educativi, promozione della abilità residue e valutazione, relativi a disabili psico-fisici adulti, in cui l'insufficienza mentale è affiancata a problematiche psichiatriche</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul> </li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 07/2002 – 02/2003</p> <p>Credenziali fornibili a richiesta  Edilizia  <b>Tirocinio geometra</b>  Geometra</p>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul> </li> </ul>	<p>17 Settembre 2021 – 19 Settembre 2021, Online  Gottman Institute</p> <p><b>Psicoterapia di coppia con il metodo Gottman</b>  Psicoterapeuta formata nel Metodo Gottman</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Da 01/2016 a 08/2016  Associazione Psicoattività, Trieste</p> <p><b>Psicologia Giuridica</b></p>

• Tesi di perfezionamento	<p><i>“La valutazione del danno psichico. Accertamento e valutazione psicologico-giuridica del danno biologico-psichico e del danno da pregiudizio esistenziale”</i>, di E. Franzot Psicologo giuridico</p> <p>Dicembre 2014, Firenze Associazione per l’EMDR in Italia, Bovisio Masciago (MB)</p> <p><b>EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)</b></p> <p>Operatrice EMDR</p> <p>Da 10/2010 a 06/2014 <b>Scuola Europea di Psicoterapia Ipnotica (SEPI), Associazione Medica Italiana per lo Studio dell’Ipnosi (AMISI), Milano</b> Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana</p> <p><i>“Lieve è il dolore che permette di prendere una decisione - Come la Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana crea un’opzione di scelta e libera dall’obbligo di sopportare il dolore”</i>; relatrice: dott.ssa Silvia Giacosa <b>Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana (22/12/2014)</b></p> <p>Da 09/2010 a 06/2013 Scuola triennale di Grafologia, Associazione Grafologica Italiana (AGI), Trieste <b>Grafologia</b> Grafologa (18/06/2013)</p> <p>2007-2009 <b>Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia, curriculum socio-culturale</b> - Preparazione in più ambiti teorici, progettuali e operativi della psicologia; - capacità di stabilire le caratteristiche rilevanti di persone, gruppi, organizzazioni e situazioni e di valutarle con gli appropriati metodi psicologici (test, intervista, osservazione); - capacità di progettare interventi relazionali e di gestire interazioni congruenti con le esigenze di persone, gruppi, organizzazioni e comunità. - capacità di valutare la qualità, l’efficacia e l’appropriatezza degli interventi; - capacità di assumere la responsabilità degli interventi, di esercitare una piena autonomia professionale e di lavorare in modo collaborativo in gruppi multidisciplinari. <i>“IAT e Dissociazione di Processo negli Atteggiamenti Reciproci di Bengalesi e Italiani”</i>, relatore: prof. Riccardo Luccio <b>Laurea in Psicologia, voto 110/110 e lode (03/03/2010)</b> <i>Laurea specialistica</i> Premio Università di Trieste, Facoltà di Psicologia, miglior laureata a.a.2008/2009</p>
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Tesi di specializzazione	
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Qualifica conseguita	
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	
• Tesi di laurea	
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione nazionale	
• Riconoscimenti	

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Tesi di laurea
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

2003-2007

**Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia**

- Conoscenze di base e caratterizzanti in diversi settori delle discipline psicologiche;
- conoscenze su metodi e procedure di indagine scientifica;
- competenze ed esperienze applicative.

*“La Misurazione dei Processi Cognitivi Inconsci”*, relatore: prof. Riccardo Luccio

**Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, voto 110/110 e lode (25/09/2007)**

Laurea triennale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

1996-2001

**Istituto Tecnico Statale per Geometri “Nicolò Pacassi”, Gorizia, voto 100/100**

Conoscenze e competenze specifiche e abilitanti alla professione di geometra

Diploma di istruzione secondaria superiore - Geometra

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

CAPACITÀ DI LETTURA

Buono

CAPACITÀ DI SCRITTURA

Buono

CAPACITÀ DI ESPRESSIONE ORALE

Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Il lavoro che svolgo mi ha formato e mi forma nella costruzione del rapporto e nella gestione della relazione, all'interno della quale l'approccio collaborativo si alterna ad un approccio più dolcemente direttivo.

In grado di condividere capacità ed esperienze con altre persone, mi ritengo una buona osservatrice e imparo piuttosto in fretta le regole relazionali e le caratteristiche delle personalità dell'ambiente in cui mi trovo.

Determinata, rispettosa e leale nel lavoro, sono sempre aperta ad ascoltare attivamente consigli e commenti dei colleghi e a supportarli a loro volta qualora venga richiesto o sia necessario.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Attraverso le esperienze formative e lavorative come libera professionista ho affinato la capacità di gestire tempistiche, energie ed informazioni al fine del raggiungimento dell'obiettivo. Lavorare sotto pressione mi rende ancora più efficiente ed efficace, sfruttando al meglio le mie potenzialità.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE

La mia formazione scolastica in ambito tecnico e quella universitaria di tipo sperimentale hanno definito una forma mentis scientifica che si affianca e si integra con la passione umanistica.

Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolar modo Excel e Word. Conoscenza software statistico SPSS, livello base. Ottime capacità di navigare in Internet. Corso software di analisi dei dati "R". Corso base di AUTOCAD.

Dimestichezza con la somministrazione dei test e l'interpretazione.

Competenza approfondita sulla comunicazione a più livelli, gestione delle persone e stress management.

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE

Amo l'arte, in particolar modo letteratura e cinematografia, specchio dei tempi e di questi precorritrice. Attualmente mi interessa di filmografia e letteratura orientali, non tanto per l'aspetto animistico delle opere, quanto per la descrizione multisensoriale che offrono dei temi psicologici trattati di cui ho interesse empirico.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Far parte di una squadra di pallavolo a livello semi-professionistico ha amplificato la capacità di lavorare in squadra, sotto stress e sotto la guida di coach per il raggiungimento di uno scopo comune.

PATENTE O PATENTI

Automobilistica (patente B) – automunita

***Rendo le dichiarazioni contenute nel presente curriculum consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso di dati falsi, richiamate dall'art. 76 del DPR 445 del 28.12.2000.***

Luogo e Data

Firma (leggibile)