

Formazione ed esperienza

Dott.ssa Elena Franzot - Psicologa e psicoterapeuta a Gorizia e online

Curriculum formativo e professionale

La mia formazione si è sviluppata nel tempo attraverso studi universitari, specializzazioni e aggiornamenti continui, con l'obiettivo di offrire un lavoro attento, personalizzato ed efficace. Dal 2013 lavoro come libera professionista in studio privato, integrando competenze cliniche, psicoterapeutiche e giuridiche a supporto dei percorsi individuali e di coppia.

Formazione

2025	Psicoterapia Interpersonale
2025	Disturbi d'Ansia
2025	Analisi Bioenergetica
2025	Psicoterapia Sensomotoria
2025	Corso in Comunicazione Strategica Nelle Professioni Sanitarie
2025	Corso in Intervento cognitivo comportamentale integrato per persone adulte autistiche e diagnosi tardive
2023	Corso in L'assessment del danno psichico
2023	Corso in MMPI-2, Training per l'utilizzo del test
2023	Corso in Psicologia giuridica: neuropsicologia forense
2021-2022	Master in Neuropsicologia
2021	Corso in Terapia di Coppia con il Metodo Gottman
2020	Specializzazione in Dipendenza Tecnologica e pericoli della rete
2016	Master in Psicologia Giuridica
2014	Perfezionamento in EMDR, livelli I e II
2010-2014	Specializzazione in Psicoterapia Ipnotica Neo-Ericksoniana
2010-2013	Diploma in Grafologia
2011	EuroPsy - European Certificate in Psychology Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia, n. 1411
2005-2010	Laurea specialistica in Psicologia Università degli Studi di Trieste

Esperienza professionale

2013-Presente - Libera professionista presso studio privato

Percorsi psicologici e psicoterapeutici individuali e di coppia

Interventi su ansia, attacchi di panico, difficoltà relazionali e benessere emotivo

Consulenza psicologica e psicoterapia online

Credo nella formazione continua e nella ricerca di strumenti efficaci per accompagnare ogni persona in un percorso di cambiamento concreto, rispettoso e sostenibile.